

PM2: Riksfyran

Dam 13-16 år



Truppgymnastik

Halmstad Frigymnaster och Gymnastikförbundet hälsar er välkomna till Riksfyran Dam 13–16 år den 1 till 2 maj i Halmstad.

Mer information kan fås genom:

Tävlingsledare

Caroline Torstensson
070-623 14 13
caroline.torstensson
@halmstadfrigymnaster.se

Föreningskansliet

www.halmstadfrigymnaster.se
076-858 28 40
kansli@halmstadfrigymnaster.se

Information från arrangörsföreningen och specifikt för tävlingen:

Viktiga datum

15 april	Sista dag för betalning
16 april	Sista dag för att skicka in lagbild & formulär om laget
26 april	Deadline för musikuppladdning i SES – Tariff
27 april	Teamsmöte
1 maj	Bedömningsunderlag & deltagarlista i SES – Tariff 2h innan tävlingsstart

Det är viktigt att respektera deadlines för arrangörsföreningens skull. Fyll i samtliga handlingar noga. Obs! Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost eller ta ut en förseningsavgift om 500 kr/förening. Beställningar är bindande.



HALMSTAD FRIGYMNASTER

Tävlingshall

Halmstad Arena, Växjövägen 11, 302 44 Halmstad. Så här kommer du till tävlingshallen:

Om ni bokar skolboende är det endast 3 minuters promenad mellan skolan och tävlingshallen.

Till och från tågstationen går det att promenera eller välja lokalbussen som stannar utanför arenan. Bussen går var 15:e minut och ni kan ladda ner appen Hallandstrafiken för att lätt kunna se tider och köpa biljetter. Stationerna heter **Halmstad Arena Västra** och **Halmstad Resecentrum**, eller hitta det via deras hemsida:

[Hallandstrafiken - Buss och tåg i Halland](#)

Förträning och tävlingstider

Se bilaga 1 – [Förträningstider, tävlingstider och anmälda lag](#) och gällande [arrangörsreglemente](#). Eventuella frågor angående tidsschema och startordning hänvisas till trupp@gymnastik.se.

Anmälda lag

Se bilaga 1. [Förträningstider, tävlingstider och anmälda lag](#)

Slutgiltig startordning

Slutgiltig startordning togs fram av Gymnastikförbundets nationella kansli den 4 april.

Kvalificering till final

Det är 8 lag som kvalificerar sig till finalen för Riksfyran Dam 13–16 år.

Anmälan och beställningar

Bekräftelse på anmälan och beställningar ska vara arrangörsföreningen **tillhanda senast den 15 mars**. OBS, även om man inte beställer boende eller mat ska samtliga bekräfta sitt deltagande genom att fylla i kolumn A-H: [Beställningar \(mat och logi\)](#).

Observera att alla som går in på länken kan se de kontaktuppgifter ni skriver in, dessa kommer av arrangörsföreningen endast användas till beställningar inför tävlingshelgen. Om ni inte vill uppge era kontaktuppgifter i formuläret ber vi er maila dem till caroline.torstensson@halmstadfrigymnaster.se.

Anmälan och beställningar är bindande. Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost och logi eller ta ut en förseningsavgift om 500:-/trupp. Se [Beställningar \(mat och logi\)](#).

Eftersom det är både Riksfyran och Rikstvåan samma helg har vi även ordnat med bra priser på ett hotell, Good Morning Hotel Hallarna, där det finns upp till fyrbäddsrums. Se mer under Kost och Logi.

Informationscentralen i Halmstad Arena är öppen:

Fredag 1 maj klockan 09:00 – 18:30

Lördag 2 maj klockan 07:15 – 20:30

Söndag 3 maj klockan 07:45 – 16:30

Kost och logi

I arrangörsföreningens regi

Vi erbjuder följande:

Torsdag	kl. 17:00-20:00	Pasta Carbonara
Fredag	kl. 06:30-09:00 kl. 11:00-14:30 kl. 17:00-20:00	Frukost för de som bor på skola Stekt fisk, potatis med kall sås Pannbiff, rostad potatis med tzatziki
Lördag	kl. 06:30-09:00 kl. 11:00-14:30 kl. 17:00-20:00	Frukost för de som bor på skola Pasta med köttfärssås Kycklinggratäng med ris och grönsaker
Söndag	kl. 06:30-09:00 kl. 11:00-14:30	Frukost för de som bor på skola Köttbullar, potatis med sås och lingon

Skolan reserverar sig för ett ansträngt läge då det råder brist på bland annat nötkött och kyckling vilket kan medföra att de måste justera matsedeln om leverantören inte kan leverera.

För vissa av lagen på Rikstvåan kommer maten att serveras i Halmstad Arena, alla på Riksfyran kommer att äta alla sina måltider på Sannarpsgymnasiet. **Det är jätteviktigt att detta följs för att rätt antal portioner och rätt specialkost ska finnas på rätt ställe.**

Kost och logi sker i Sannarpsgymnasiet som ligger precis bredvid Arenan. Ta med egen sovutrustning (luftmadrass/ liggunderlag, sovsäck och kudde). Vid skadegörelse kan föreningen bli ersättningskyldig. OBS! Minst en ledare som har fyllt 18 år ska bo tillsammans med gymnasterna. Vi vill göra er uppmärksamma på att det är **ABSOLUT** förbjudet att plocka ner speglar från toaletterna.

Respektera de lag som ska upp tidigt och tävla i pool 1/final, tänk på att i hålla ljudnivån nere efter kl. 22:00.

Skolan öppnar kl. 17:00 på torsdagen och då går det att få tillgång till klassrummen. Klassrummen ska vara städade och lämnas senast kl. 11:00 den 3 maj.

Beställning av kost (inklusive specialkost), logi sker via länken för på [Beställningar \(mat och logi\)](#). Kostnaderna för detta inbetalas samtidigt med övriga avgifter. Vid för sent inkommen beställning äger arrangören rätt att neka truppen kost och logi.

Logi med frukost i skolsal 220 kr

Lunch 135 kr

Middag 135 kr

Redskapsinformation

Hallen kommer att vara utrustad med:

Alla redskap levereras av Eurogym



Trampetter från Eurogym: MD Super Elite 32-fjädrars och 36-fjädrars

En redskapsskiss finns i bilaga 4 (obs 2 st skisser för respektive tävling) [Redskapsskiss](#)

En skiss över hela Arenan [Översigtskarta förtränings- uppvärmning- och tävlingshall](#)

Observera att tävlande förening endast har rätt att medföra en egen trampett. Om truppen medför egen trampett ska den vara tillgänglig för alla tävlande trupper under den egna poolen. Om trampetten inte kommer att finnas kvar under övriga pooler/final ska trampetten avlägsnas från hallen direkt efter egen pool.

Ansvarig ledare ska kontrollera [redskapsreglementet](#) inför tävlingen, bland annat för att vara säker på att den egna trampetten är godkänd.

I samband med förträningen kontaktar respektive trupps ledare redskapsansvarige om sina redskapsönskemål, uppställning och eventuell hjälp under tävlingen. Det är ledaren som är ytterst ansvarig för att redskapen står rätt inför varje tävlingsframträdande.

För att underlätta för alla så vill vi även att ni fyller i trampetthöjd mm via länken innan. Självklart så justerar vi det på själva tävlingsdagen om det behövs. Men det underlättar för alla att ha det klart innan.

Bilaga 6- [Redskapsinställningar på Riksfyran Dam 13-16 år](#)

Tävlingsjury

TTK-representant: Fia Svegander fia.svegander@gymnastik.se

Tävlingsledare: Caroline Torstensson

Överdomare i respektive gren.

Domare

Gymnastikförbundet tillsätter domare enligt gällande [bedömningsreglemente](#).

Logi för domare är bokad på Halmstad Plaza, Anna Lindhs plats 1, 302 66 Halmstad.

Vi har ett transportteam som har hand om er domare, om ni önskar upphämtning eller skjuts till/från Halmstad Flygplats fyller ni i detta formulär [länk till bokning transport och matallergier](#) **senast den 20 april** (gärna i samband med att ni bokar resan). Vi har även teamet till hands under helgen för transport till och från arenan.

Om ni anländer med tåg är det gångavstånd till hotellet, ca 6 min.

[Vägbeskrivning till Halmstad Plaza från tågstationen](#)

Domarmöte

Domarmöte genomförs fredagen den 1 maj kl. 13:50 i domarrummet i tävlingshallen. Domarrummet kallas mediacentern och är på våning 3

Ledarsamling

Se tidsschema för helgen (se bilaga 1). [Förträning, tävlingstider och anmälda lag](#)

T-shirts, tröjor och linnen

Det finns kläder framtaget för Riksfyran Dam 13-16 år klass till försäljning. Trycket är på baksidan av plaggen och du måste klicka in på bilden för att se den. Beställningar kan läggas hela tiden då de skickas hem till er direkt via vår samarbetspartner Intersport. Men se till att beställa i god tid om ni önskar ha med dom till tävlingen.

Vi kommer även att sälja lite annan merch på plats, men för att säkra ditt plagg är det bäst att ha beställt i förväg då vi endast har en begränsad mängd på arenan.

[Länk beställning av kläder](#)



Information om laget

För att vi ska få en tävling där publiken blir involverad och att ni som lag verkligen ska få synas vill vi gärna samla in lite information om gymnasterna och laget. Ni kan dela länken med gymnasterna så att de kan fylla i tillsammans eller att ni själva gör det: [Formulär om laget](#)

Om möjligt vill vi även att ni skickar en lagbild, **gärna att den skickas** senast i samband **med att ni får PM2** för att vi ska hinna "producera" allt underlag, så gärna den 16 april senast. Denna bild kommer att visas på stora skärmar inne i hallen. Vi har full förståelse för att det kan vara byten som görs i sista stund, och att ni då om ni hinner kan komplettera med en ny bild. **Sista dag** för mig att hinna ändra bild är den **26 april**. Sedan mailar jag den till den som installerar alla bilderna till systemet som finns i Halmstad Arena.

Bilden mailas till caroline.torstensson@halmstadfrigymnaster.se.

Teamsmöte

För att ge alla de bästa förutsättningarna kommer Halmstad Frigymnaster att hålla ett ledarmöte via Teams den 27 april, kl 18:00, där vi vill att minst en ledare från varje lag är med. Kallelsen skickas till den mail ni har angett vid era anmälningar och sedan kan ni dela den vidare. På detta möte tar vi upp praktiska detaljer kring själva tävlingen och ni har möjlighet att ställa frågor med mera som man inte hinner med på tävlingsdagen.

Kvällsaktivitet

Flip the Night – kvällsevent för alla deltagare!

Vi vill göra vår tävling i truggymnastik i maj ännu mer minnesvärd – på lördagskvällen bjuder vi in alla deltagare till **Flip the Night** på *The House* inne i Halmstad City

- **När:** lördag kväll från kl 20:00
- **Vad:** DJ, musik, snacks och härligt häng med gamla och nya gypakompisar.
- **Du bestämmer själv hur länge:** Kom förbi en stund eller stanna lite längre – du hinner fortfarande sova inför söndagen.
- **Pris:** 150 kr vid förköp, 195kr på plats
- **Endast för deltagare:** Lokalen är bara för tävlande lag



Det blir ett roligt tillfälle för lagen att umgås, ha kul och ladda för finalerna! Biljetterna kommer att finnas tillgängliga från den 18 mars och länk kommer separat då. Självklart är aktiviteten alkoholfri

Entré

Biljetter säljs **endast via Nortic**. Vi rekommenderar att man köper biljetter i förväg via Nortic så att man garanterat får plats, samt att man inte behöver stå och "krångla" på plats. För detta vidare till alla era **föräldrar** så att de är förberedda, Nortic är det system som används av Gymnastikförbundet och de kommer att komma på fler tävlingar där detta används.

Barn-ungdom till 8 år gratis

1 dagars 150kr

2 dagars 250kr

[Köp biljett via Nortic](#)

Webbsändning

Tävlingen kommer att livestreamas via Gypabubblan Play - <https://www.gypabubblanplay.se/>.

Inom gymnastiken har streaming av tävlingar och andra events blivit ett mycket uppskattat verktyg för gymnaster och supportrar för att följa och sprida sporten. Gymnastiken ska vara en tillgänglig idrott, så även för de med skyddad identitet. Om ni har deltagare med skyddad identitet finns möjlighet att kontakta Gymnastikförbundet, för att hitta en lösning tillsammans med vårdnadshavare, förening och eventuellt streamingföretag.

Bilagor

Bilaga 1 – [Förträning, tävlingstider och anmälda lag](#)

Bilaga 2 – [Beställningar \(mat och logi\)](#)

Bilaga 3 – [Länk beställningsformulär kläder](#)

Bilaga 4a – [Redskapskiss](#),

Bilaga 4b - [Översiktskarta förtränings- uppvärmning- och tävlingshall](#)

Bilaga 5 – [Formulär om laget](#)

Bilaga 6 - [Redskapsinställningar på Riksfyran Dam 13-16 år](#)

Information från Gymnastikförbundet:

Tävlingsregler

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på Gymnastikförbundets hemsida:

<https://www.gymnastik.se/verksamheter/truppgymnastik/regler>. Eventuella frågor hänvisas till trupp@gymnastik.se.

Det är ledarens ansvar att ta del av samtliga reglementen och bestämmelser samt att kontrollera på hemsidan att man har en senaste versionen av dessa inför varje tävling.

Korrekt uppförande

Gymnaster, domare, tränare och andra ledare förväntas följa tekniskt reglemente:

- a) Uppträda korrekt gentemot varandra och funktionärer och följa Gymnastikförbundets uppförandekod.
- b) Följa RF:s alkohol- och tobakspolicy (ANDT-policy).
- c) Följa Gymnastikförbundets antidopingprogram.

Vänligen ta del av all information [här](#).

Tävlingslicens och deltagarlista

Varje förening ansvarar för att anmälda deltagare har giltig tävlingslicens.

Innan ackreditering ska deltagande gymnaster fyllas i på deltagarlista i systemet Sport Event Systems - Tariff. Deltagarlistan innehåller även tävlingslicens från Tydliga (tidigare Pensum) på tävlande gymnaster. Vid ackreditering skall ansvarig tränare lämna in utskriven och signerad deltagarlistan (som hämtas från Sport Event Systems – Tariff). Deltagarlistan ska endast innehålla aktuella gymnaster och tränare. Gymnaster som saknar tävlingslicens kommer inte att bli ackrediterade och får inte ställa upp i tävlingen.

Systemet Sport Event Systems – Tariff öppnas i samband med att PM2 skickas ut cirka tre veckor innan tävling.

Ackreditering

Ackreditering ska göras enligt tävlingsbestämmelserna. Ta del av informationen [här](#).

OBS! Ackreditering ska ske senast två timmar innan aktuell tävlingsomgång.

Bedömningsunderlag

Bedömningsunderlag lämnas in digitalt via: <http://tariff.sporteventsystems.se/User/Login>

Varje förening har eller kommer att få inloggningsuppgifter och instruktioner om hur bedömningsunderlagen fylls i skickade till föreningens officiella mailadress. Samma

inloggning används för alla tävlingar och alla lag från samma förening. Kontakta er egen förenings kansli för att få era inloggningsuppgifter. Om ert kansli mot förmodan inte fått inloggningsuppgifterna hör av er till trupp@gymnastik.se.

Ansvarig tränare för respektive lag ska fylla i bedömningsunderlagen i Tariff i god tid inför tävlingen. Två (2) timmar före tävlingsstart för respektive pool kommer arrangören att skriva ut alla bedömningsunderlag för den aktuella poolen. Inga ändringar i underlagen kan göras efter det. På tävlingar som tillåter fler än 6 gymnaster ska ni endast fylla i de 6 sista gymnasterna i laget.

Inför final

Efter att kvalet är klart "flyttas" bedömningsunderlagen från kvalklassen till finalklassen i Tariff. Om laget vill göra ändringar i underlagen inför finalen går man in i finalklassen och gör ändringarna. Exakt två (2) timmar före tävlingsstart kommer arrangören att skriva ut alla bedömningsunderlag för finalen.

Det ska inte lämnas in en ny deltagarlista inför finalen utan den som lämnades in inför kvalet gäller. Om en ackrediterad reserv ska bytas in ska denna ändring markeras på den inlämnade deltagarlistan.

Musik

All musik och bedömningsunderlag ska laddas upp i systemet Sport Event Systems – Tariff. Musiken ska laddas upp senast 26 april.

Logga in via - <http://tariff.sporteventsystems.se/User/Login>.

Alla lag ska ha med sig reservmusik på en USB-minne.

Utbildningskrav

I all verksamhet ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas:

<https://www.gymnastik.se/utbildning/utbildningskrav-behorigheter-och-validering/utbildningskrav>.

På tumbling ska en mottagare ha giltig behörighet för säkerhetspassning som motsvarar den nivå som gymnasterna tävlar på. På trampett från fri voltrotation ska två mottagare stå på nedslagsbädden varav en mottagare ska ha giltig behörighet för säkerhetspassning som motsvarar den nivå som gymnasterna tävlar på. Tränarnas utbildningsnivå fylls i på deltagarlistan.

GDPR

I och med anmälan till tävling godkänner föreningen att kontaktuppgifter till föreningen och ansvarig för anmälan behandlas och lagras av Gymnastikförbundet.

Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan:

Tävlingsadministration, förbunds- och föreningsadministration, avgiftshantering,

licensadministration. Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.

Angående säkerhetsläget i Sverige

Säkerhetspolisen sänkte den 23 maj 2025 terrorhotnivån från högt hot till förhöjt hot, från fyra till tre på en femgradig skala. Såväl Säpo som regeringen förmedlar samma råd som

tidigare: lev som vanligt men var uppmärksam. I och med detta har Polisens nationella inriktning om väskförbud vid större arrangemang tagits bort. Såväl arrangörsföreningen som Gymnastikförbundet har som uppdrag att säkerställa beredskap och omhändertagande om något mot förmodan skulle hända.

Ledare på plats skall ha kontaktuppgifter för föreningens deltagare.

Slutligen...

Önskar vi er lycka till med träning och förberedelser inför tävlingen. Vi ser fram emot att få träffa er alla och uppleva spännande tävlingar.

Varmt välkomna!



Våra huvudsponsorer

CRAFT  **tydliga**[®] **svedea**

Våra sponsorer

UNISPORT 

VERA
Sport

Scandic